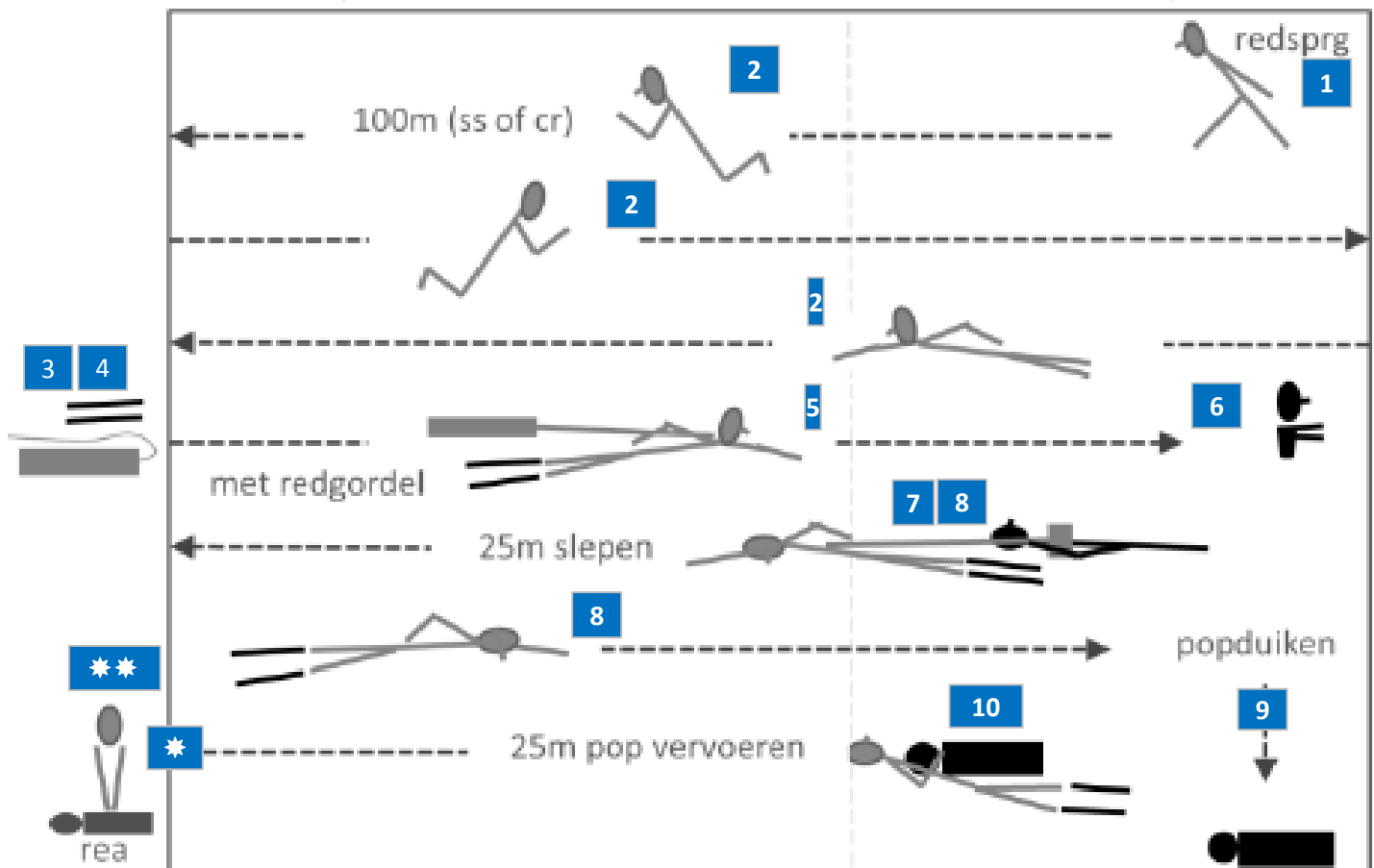


Fysieke eindproef kandidaat DUIKER-REDDER



- ① ② Reddersprong en 75m zwemmen; Wisselende zwemstijl toegestaan.
- ① ② Weliswaar steeds ogen boven water en recht vooruitkijkend!
- ③ 25m zwemmen (met zwemvliezen) "MET" reddingsgordel
- ④ Gebruik van zwemvliezen toegestaan - waden toegestaan
- ⑤ Weliswaar ogen boven water en recht vooruitkijkend!
- ⑥ Slachtoffer met gordel vastklikken (zonder kant te raken of voetsteun)
- ⑦ Slachtoffer (25m) vervoeren tot aantikken ondiepe kant
- ⑧ 25m zwemmen, hoofd mag onder water - wisselde zwemstijl - waden
- ⑨ Pop opduiken met "oksel of schoudergreep"
- ⑩ 25m pop vervoeren met neus (pop) boven water - aantikken pop in de hand
- ★ Stop proef binnen de 4'05" (3m zwembad / + 05" per 0,10m indien diepgedeelte > 3m)
- ★★ Na de proef onmiddellijk gevolgd door CPR : Drenkeling - met omstaander (= jury)